

**AMBIENTE, SPORT E CULTURA SUL FIUME TEVERE,  
NEL CUORE DI ROMA CAPITALE**

**“Apprendere in Rafting alla scuola del Fiume ”**

**Proposta per uscite Didattiche , Giochi Studenteschi regionali  
Corsi di formazione per insegnanti**



# *UN'AVVENTURA SUL TEVERE*

## *NEL CUORE DI ROMA*

La F.I.Raft (Federazione Italiana Rafting), avvalendosi della collaborazione della società "Rafting Aventure" Soc. Sportiva Coop.a r.l. organizza sul Tevere delle discese guidate in rafting con l'obiettivo di coinvolgere i ragazzi in un'attività che permetta loro di sviluppare le capacità motorie ed una coscienza ecologica. Con queste finalità ed aiutati dal contesto, si potrà porre l'attenzione sulla storia del territorio e sul suo stato attuale. Attraverso questa esperienza i ragazzi avranno modo di acquisire una maggiore consapevolezza della realtà in cui vivono e dell'importanza che il loro contributo può avere per il rispetto della natura.

Il Tevere è stato uno degli elementi naturali significativi per il successo dei Romani e rappresenta uno dei patrimoni di Roma, nonostante sia poco conosciuto e praticamente ignorato. La F.I.Raft si propone, in particolare, di avvicinare gli alunni di tutte le scuole di ogni ordine e grado, alla realtà fluviale tiberina per restituire al fiume, così fondamentale nella storia della città, quell'importanza sociale che gli appartiene.

Discendendo in gommone le acque del Tevere è possibile osservare, da un punto di vista inedito, la storia e la geologia di Roma e come la città si sia sviluppata nei secoli. Lungo il tratto all'interno della città sono numerosi i richiami storico-artistici e molteplici le considerazioni ambientali per sensibilizzare i ragazzi al rispetto e alla salvaguardia della risorsa acqua.

Dal punto di vista ludico-sportivo, l'attività consente uno sviluppo dell'equilibrio motorio e della socializzazione. L'obiettivo è quello di avvicinare i ragazzi allo sport, attraverso un approccio concreto e adeguatamente rigoroso sul piano educativo e metodologico, affrontando una pratica sportiva ad alto contenuto formativo sia sul piano fisico-motorio sia su quello emotivo-relazionale. Potrà diventare un'occasione per far scoprire o accrescere lo spirito di squadra la cooperazione ed il team building.

In questo scenario il Tevere diventa lo strumento unico ed originale, in grado di creare una sinergia tra l'attività sportiva e quella culturale.



*“Quale modo migliore per far conoscere ai ragazzi la realtà fluviale! Un’esperienza unica rivolta ad ogni fascia di età, per vivere in sicurezza e con consapevolezza il fiume.”*

### **PERCHÉ IL RAFTING?**

Il gommone ci permette di associare un’attività sportiva di gruppo alla scoperta dell’ambiente fluviale, ognuno contribuisce con la propria pagaia all’avanzamento in acqua. Il lavoro di tutti crea l’affiatamento del gruppo. Questa discesa offre ai ragazzi un’ottima possibilità educativa confrontandosi con la natura e con i compagni, in modo collaborativo e costruttivo, sempre affiancati da una guida. La discesa del fiume è un vero e proprio viaggio nella storia dell’uomo legato al territorio.

**I percorsi proposti sono estremamente semplici e collaudati.** Le discese sono accessibili a tutti, non presentando problematicità né per bambini né per giovani diversamente abili. Il gommone è un

mezzo sicuro e collaudato e permette il pieno coinvolgimento dei giovani diversamente abili in forma attiva. L'organizzazione utilizza esclusivamente materiali rispondenti alle normative europee vigenti.

Su richiesta degli insegnanti è possibile presentare nella scuola i programmi proposti. Inoltre i responsabili provvederanno a finalizzare, all'interno dei vari progetti, la didattica in base alle esigenze formative delle varie classi.

L'abbigliamento richiesto è minimo: sono sufficienti delle scarpe da ginnastica e calze di ricambio, un k-way ed un cappellino. L'Associazione è in grado di far scendere contemporaneamente fino a di 50 ragazzi, partendo da un minimo di 25.

## **Proposte dedicate a studenti ed insegnanti della 5° classe della scuola primaria e scuole secondarie di I e II grado:**

### **1) ORIENTEERING FLUVIALE LA DISCESA DI UN GRANDE FIUME**

*“Il primo progetto di Outdoor Learning nella Capitale”*



**Obiettivi:** Outdoor Learning, Team Building, Orienteering Fluviale , giochi di squadra , e momenti di tappe di approfondimento su ambiente – storia –architettura, nozioni di geologia e dinamiche fluviali.

Durante le discese sarà possibile eseguire attività di *team building*, conoscenza delle dinamiche fluviali anche in relazione al fenomeno delle piene sulle rapide di Ponte Milvio, uso di bussole ed apprendimento delle nozioni, attività di *orienteering fluviale* ma anche l'organizzazione dei propri movimenti in un ambiente tutto da scoprire. Durante la discesa in rafting il gruppo dovrà diventare

“équipe” per produrre la carta in cui ci si muove.

Il viaggio tra le anse del Tevere in questo tratto regalerà ai giovani partecipanti una discesa tranquilla, emozionante e, al tempo stesso, saranno coinvolti dalla storia che inevitabilmente li investirà. I ragazzi si sentiranno parte nella natura e vivranno l’esperienza di navigare su di un fiume storico. La base operativa “Open Space” è pronta ad accogliere i ragazzi ed offrire loro progetti e stimoli unici.

Orientarsi, cooperare, capacità di movimento sono solo alcune delle abilità a cui tende questo programma innovativo aperta ad ospitare anche i diversamente abili.

**QUANDO:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione nei periodi invernali se le condizioni atmosferiche dovessero permetterlo. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l’uscita sarà rimandata.

**DURATA:** impegno di circa 2 ore

**DOVE:** L’attività si sviluppa al centro di Roma, a valle di Ponte Milvio; ritrovo ed imbarco presso la terrazza via Capoprati snc , presso Ponte Duca D’Aosta.



## 2) GIOCHI STUDENTESCHI

L’ evento sportivo è indirizzato agli alunni delle scuole medie inferiori e superiori.

Programma Giornata-evento a Maggio 2015. Ogni scuola potrà presentare più equipaggi.

Mattina: prove tecniche di conduzione e brevi allenamenti

Pomeriggio. Gare Sprint e Testa a Testa

Dal 2011 il Rafting è inserito nelle discipline sportive ammesse ai Giochi Studenteschi, in accordo con il MIUR . E' prevista la partecipazione di giovani diversamente abili.

**DOVE:** L' attività si sviluppa al centro di Roma, a valle di Ponte Milvio; ritrovo ed imbarco presso la terrazza via Capoprati snc , presso Ponte Duca D' Aosta.

Tutte le discese di rafting si effettuano su gommoni da fiume accompagnati da guide professionali riconosciuti dalla Federazione Italiana Rafting ( F.I.Raft), Federazione affiliata al Coni .

I ragazzi e gli insegnanti che parteciperanno saranno tesserati alla F.I.Raft e coperti da assicurazione federale, per qualsiasi informazione vi preghiamo di contattare gli organizzatori.

### **3) CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI**

A febbraio e marzo 2015 sono previsti corsi di formazione per il corpo docente previa iscrizione.

Gli insegnanti che ne faranno richiesta presso i propri istituti potranno usufruire dei vantaggi previsti dal Ministero dell'istruzione.

Il corso ha come finalità quella di preparare gli insegnanti alla discesa affinché siano parte attiva del progetto. Rappresenta un modo per far crescere in meglio il rapporto insegnante-studente e qualora ce ne sia bisogno, insieme agli insegnanti di sostegno, preparare al meglio l'attività per i ragazzi diversamente abili: Quest'esperienza potrà essere un miglioramento della loro integrazione. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Abbigliamento richiesto per tutte le attività:** K-Way ed abbigliamento comodo scarpe ginnastica, il materiale tecnico a norma viene fornito dall'organizzazione.

Alle scuole ed inseganti che aderiranno ad una o più proposte saranno inviati i moduli adesione, i calendari per le prenotazioni e tutta la documentazione necessaria.

**CONTATTI:** Marco Caldera Referente Tecnico FIRaft Roma

e-mail: [roma.raftingteam@gmail.com](mailto:roma.raftingteam@gmail.com) [marco.caldera@yahoo.it](mailto:marco.caldera@yahoo.it) cell. 342/18.55.079.;

Daniele Petrone 347/70.17.035; Francesco Iacobelli 338/12.46.420